



### 8.3 millions d'aidants

Près de 8 millions de personnes en France sont aidants. Il n'y a pas de profil d'aidants, mais autant de types et de situations.

Des actions animées par des professionnels formés par l'association qui ont pour objectifs de trouver des réponses à ses questions et des clés pour mieux vivre sa situation d'aidant.



#### Du soutien par les Cafés des aidants®

Les Cafés des aidants sont des lieux, des temps et des espaces d'information, pour échanger et rencontrer d'autres aidants dans un cadre convivial.

Pour plus d'informations :  
M. Frédéric WOJTKOWIAK  
au 03.28.58.01.10

Animé par des professionnels, le Café des Aidants est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



Le Café des Aidants est soutenu par :



## Rencontre Café des aidants®

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Autour d'un café,  
venez échanger votre expérience  
avec d'autres aidants

Contact : M. Frédéric WOJTKOWIAK  
au 03.28.58.01.10



# Rencontre

## Café des aidants®

### VOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS



**12 Janvier 2021 :**

« Être bientraitant, est-ce toujours possible ? »



**13 avril 2021 :**

« Trucs et astuces pour me détendre »



**14 septembre 2021**

*A définir*



**16 février 2021 :**

« Les amis, est-ce important pour moi ? »



**11 mai 2021 :**

« Mes vacances : avec ou sans mon proche ? »



**12 octobre 2021 :**

*A définir*



**16 mars 2021 :**

« Aider ? Il y a aussi du positif ! »



**15 juin 2021 :**

« Trouver notre place en tant que proche aidant avec les intervenants professionnels »



**16 novembre 2021 :**

*A définir*



Accès libre et gratuit

Rdv mensuel :  
un mardi par mois  
de 14h à 15h30



Salle Janssen  
Place de l'Europe  
59760 Grande-Synthe

