

## Les groupes de parole

Les accueils de jours et d'autres structures organisent également des groupes de parole.

Ces groupes réunissent des familles qui souhaitent échanger sur les problématiques vécues au quotidien auprès d'une personne atteinte d'une maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

Que leur proche soit ou non accueilli au sein de la structure.

Habituellement animé par un psychologue cet espace permet aux participants de partager un vécu difficile, d'exprimer une charge émotionnelle et de découvrir des stratégies pour mieux accompagner leur proche.

Les aidants familiaux peuvent fréquenter les groupes de parole en fonction de leurs besoins, tout au long de l'accompagnement ou ponctuellement à un moment clé de celui-ci.

### Des groupes de parole sont organisés à :

#### Coudekerque Branche

Accueil Annie Girardot, en partenariat avec France Alzheimer  
03 28 61 54 58

#### Bergues

Maison d'Aloïs, en partenariat avec France Alzheimer  
03 28 62 88 46

#### Dunkerque

Espace Bel Air, en partenariat avec France Alzheimer  
03 28 69 69 00

#### Grande-Synthe

Les jardins de Gaia - 03 28 27 44 34

# LES ACCUEILS DE JOUR

- ✿ *Qu'est-ce qu'un accueil de jour ?*
- ✿ *Quelles sont ses missions ?*
- ✿ *A qui sont-ils destinés ?*
- ✿ *Quelles sont les coordonnées des accueils du territoire ?*

# DE FLANDRE MARITIME

## Qu'est-ce qu'un accueil de jour ?

- **L'accueil de jour est destiné :**

- Prioritairement aux personnes de plus de 60 ans atteintes de Maladie d'Alzheimer ou apparentées, malades de moins de 60 ans sur dérogation au stade léger à modéré de la maladie ;
- aux personnes âgées en perte d'autonomie physique, et qui sont désireuses et en capacité de bénéficier d'un projet de soutien à domicile (capacité d'attention, capacité à participer aux activités proposées...).

- **Ses missions :**

### Pour la famille :

- Prévenir l'épuisement
- Proposer un répit
- Sortir de l'isolement
- Accompagner la famille dans l'évolution de la maladie, préparer une éventuelle entrée en institution

### Pour le malade :

- Stimuler et Maintenir les capacités cognitives de la personne
- Restaurer le lien social
- Préserver son autonomie en lui proposant des activités adaptées.
- Favoriser le maintien à domicile dans les meilleures conditions

L'intervention est réalisée dans le cadre d'un projet de soins et d'accompagnement personnalisé

- **Son organisation :**

- Accueil possible à la journée ou demi-journée.
- Le plus souvent, l'accueil se fait du lundi au vendredi, certains établissements commencent toutefois à proposer des plages horaires étendues à 6 jours sur 7.
- Une aide pour le transport des personnes peut être proposée ou organisée directement par la structure.

- **Quelle prise en charge ?**

- Possibilité de prise en charge dans la cadre de l'APA, en fonction des revenus de la personne et de son plan d'aide à domicile.

## Les accueils de jour du territoire

### Bergues

#### Accueil Hom'âge

Personne à contacter : Isabelle Gosselin  
27, rue de la Gare  
03 28 68 60 76  
homage@asso-clairefontaine.org

### Coudekerque-Branche

#### Accueil Annie Girardot

Personne à contacter : Éric Michalak  
139, rue du Boernhol  
03 28 61 54 58

### Dunkerque

#### Accueil du Temps Bleu

Personne à contacter : V. Versheure  
8, rue de Furnes  
03 28 65 92 50

#### Espace Bel Air

Personne à contacter : Bénédicte Decool  
56, rue du Général Hoche  
03 28 69 69 00  
ccas.espacebelair@wanadoo.fr

### Grande-Synthe

#### Les Jardins de Gaïa

Personne à contacter : Julie Deneut  
Rue des Jardins  
03 28 27 44 34  
infirmieregaia@afeji.org

### Gravelines

#### Espace Jean-Baptiste Rivière

Personne à contacter : Lohan Nguyen  
22 bis, rue Carnot  
03 28 21 08 92  
alzheimer.gravelines@orange.fr

### Accueil itinérant : Arneke, Bourbourg, Hondschoote et Wormhout

#### Accueil de jour Sill'âge

Personnes à contacter : Céline Asseman ou Julie Drelon  
Adresse du siège : ZAC de la croix rouge, RD110, rue du Millenium 59380 Socx  
03 28 59 28 18  
sillage@apahm-asso.fr